

**TURNUS PROFILAKTYCZNO – LECZNICZY
Z DIETĄ WARZYWNO – OWOCOWĄ 2019**

*Przygotowaliśmy dla Państwa pakiety
w dwóch wersjach – basic i prestige - każdy znajdzie coś dla siebie*

Podczas każdego turnusu:

- ✓ *konsultacja i wykład na temat diety owocowo-warzywnej oraz diety makrobiotycznej (pełnowartościowej) prowadzone przez wykwalifikowanego dietetyka, specjalistę żywienia człowieka oraz promocji zdrowia.*
- ✓ *bezpłatna konsultacja z Kosmetologiem oraz Fizjoterapeutą*
- ✓ *pobudzająca gimnastyka grupowa (poniedziałek – piątek)*
- ✓ *strefa aqua: nowoczesny kryty basen, jacuzzi SPA 1 – SIENNA, łaźnia parowa, grotta solna*
- ✓ *salka fitness - siłownia*
- ✓ *wieczorek integracyjny oraz wieczorek taneczny*
- ✓ *dodatkowe atrakcje oferowane przez obiekt w danym okresie*
- ✓ *kije do spacerów Nordic Walking*
- ✓ *WiFi, parking*

FIRST MINUTE- 15% rabatu przy rezerwacji i wpłacie 40% zadatku do 20.01.2019.

Pakiet BASIC 7 lub 12 noclegów:

- ✓ *7 / 12 noclegów z pełnym wyżywieniem w formie diety owocowo – warzywnej,*
- ✓ *zajęcia dodatkowe: 5 / 10 x gimnastyka w basenie,*

Cena za osobę – 7 noclegów:

Pokój typu Standard – **1 435 zł**
Pokój typu Comfort – **1 715 zł**
APT typu Comfort – **2 135 zł**

Cena za osobę – 12 noclegów:

Pokój typu Standard – **2 040 zł**
Pokój typu Comfort – **2 520 zł**
APT typu Comfort – **3 240 zł**

Pakiet PRESTIGE 7 / 12 noclegów:

- ✓ *7 / 12 noclegów z pełnym wyżywieniem w formie diety owocowo – warzywnej,*
- ✓ *zajęcia dodatkowe: 5 / 10 x grupowa gimnastyka w basenie,*
- ✓ *5 / 10 zabiegów fizykalnych po konsultacji z lekarzem,*
- ✓ *profesjonalna analiza składu ciała – początkowa i końcowa (m.in. skład % wody, tkanki tłuszczowej i mięśniowej, BMI, BMR)*

Cena za osobę – 7 noclegów:

Pokój typu Standard – **1 540 zł**
Pokój typu Comfort – **1 820 zł**
APT typu Comfort – **2 240 zł**

Cena za osobę – 12 noclegów:

Pokój typu Standard – **2 220 zł**
Pokój typu Comfort – **2 700 zł**
APT typu Comfort – **3 420 zł**

TURNUS PROFILAKTYCZNO – LECZNICZY Z DIETĄ WARZYWNO – OWOCOWĄ 2019

Zapraszamy do skorzystania z turnusów profilaktyczno – leczniczych z dietą warzywno-owocową według idei dr Ewy Dąbrowskiej.

Połączenie diety z aktywnością fizyczną pomoże w osiągnięciu celów takich jak: utrata zbędnych kilogramów, oczyszczenie organizmu z toksyn, wzrost energii, poprawa koncentracji, zdrowy i młody wygląd, a co za tym idzie poprawa samopoczucia.

Dieta warzywno-owocowa wg metody dr nauk med. Ewy Dąbrowskiej dla młodych małżeństw może dać owoc miłości - zdrowe potomstwo. Czasami wystarczy usunąć toksyczną blokadę, aby miłość była owocna. Oczyszczony organizm więcej może.

Terminy turnusów 7 lub 12 noclegów w roku 2019 :

- 17.02. – 01.03.
- 05.05. – 17.05.
- 30.06. – 12.07.
- 13.10. – 25.10.



Dodatkowe informacje:

FIRST MINUTE- 15% rabatu przy rezerwacji i wpłacie 40% zadatku do 20.01.2019.

- Pokój do pojedynczego wykorzystania dopłata: 7 noclegów + 483 zł / osoby, 12 noclegów + 720 zł / osoby
- Pobyt trzeciej Osoby na dostawce rabat – 20%
- Dodatkowo pobierana jest opłata uzdrowskowa na rzecz Urzędu Miasta w Ustroniu
- Pobyt pupila (tylko psy, małych ras) w wybranych pokojach: + 50 zł / doba
- Pobyt rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu
- Doba hotelowa od 14:00 w dniu przyjazdu do 10:00 w dniu wyjazdu
- Warunkiem przyjęcia rezerwacji jest wpłata bezwrotnego zadatku w wysokości 40% wartości usługi na nasze konto bankowe ING BANK ŚLĄSKI O/USTRÓŃ 03 1050 1096 1000 0001 0490 2879
- * Cena FIRST MINUTE nie łączy się z innymi rabatami i promocjami
- Oferta pakietowa- rezygnacja z poszczególnych usług nie stanowi podstawy do obniżenia ceny